|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БАШҠОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫШАРАН РАЙОНЫ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ БАЗГЫЯ АУЫЛ СОВЕТЫ АУЫЛ БИЛӘМӘҺЕ ХӘКИМИӘТЕ452632, Базгыя аулы, Үҙәк урам, 50 тел.(34769) 2-42-35 |  | РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАНАДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ БАЗГИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШАРАНСКИЙ РАЙОН452632, c. Базгиево, ул.Центральная, 50  тел.(34769) 2-42-35  |

 **КАРАР ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«01» март 2021 й **№ 30** «01» марта 2021 г.

**Об утверждении Плана мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году**

 В целях реализации Указа Главы Республики Башкортостан № УГ-601 от 28 декабря 2020 года « Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»

постановляю:

1.Утвердить оргкомитет по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году(Приложение №1)

2.Утвердить «План мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году»(Приложение №2)

3.Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава сельского поселения Закиров Т.А.

 Приложение №1

Состав комиссии

по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году

1.Закиров Т.А.- глава сельского поселения ,председатель комиссии

2.Егорова З.Н.- управляющий делами

3.Егорова Л.Е.- специалист сельского поселения

4.Миннимухаметова Ф.М.- заведующий ФАП с. Базгиево

5.Сахапова З.Ф.- заведующий ФАП с.Кир-Тлявли

6.Бакиева Л.Ф.-директор СДК с.Базгиево

7.Галлямова Р.Г.-директор СДК с.Кир-Тлявли

8.Афанасьева Р.М.- директор МБОУ «СОШ с.Базгиево»

9.Барладян Л.А.- главный библиотекарь с.Базгиево

10.Фаррахова В.М.- главный библиотекарь с. Кир-Тлявли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | срок исполнения | исполнители  |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Организационные мероприятий** |
|  | Утверждение организационного комитета по Году здоровья и активного долголетия | январь-2021 | глава СП |
| 2 | Освещение в средства массовой информации запуска проекта и создание цикла передач о реализации проекта года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих ,здоровый образ жизни, здоровое питание и активное времяпровождение(в том, числе лиц старших возрастов) | в течение года  | управляющий делами,работники ФАП |
| **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан стимулирования физической активности** |
| 1 | Создание школ здоровья «Академия активного долголетия» | в течение года | работники ФАП, библиотеки,СДК |
| 2 | Организация и проведение в общеобразовательных учреждениях занятия о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний  | в течение года  | дирекция школы,работники ФАП, библиотеки, СДК |
| 3 | Посещение Единого дня диспансеризации населения и «Часа серебряного возраста «для лиц пожилого возраста | в течение года |  работники ФАП, соц работники |
| 4 | Организация для лиц пожилого возраста осмотра на дому « Час для пожилых, актив на дому» |  в течение года  | работники ФАП |
| 5 | Проведение тренинговых занятий и вебинаров по здоровому образу жизни социальной активности и активному долголетию лиц старшего поколения в рамках клуба общения «Вдохновение» | 2-4 кв. | работники сельской библиотеки,клуба, ФАП |
| 6 | Проведение лекций и вебинаров по профилактике падений и переломов у граждан старшего возраста  | 2-4 кварталы | работники сельской библиотеки,ФАП ы |
| 7 | Создание в населенных пунктах «Троп здоровья» | апрель-сентябрь | глава СП,учителя физкультуры школ |
| 8 | Создание спортивных и оздоровительных групп для занятий спортом и оздоровительными практиками ,рекомендованными для пожилых людей:скандинавская ходьба, йога, дыхательная гимнастика. Организовать Дни здоровья 1 раз в неделю с практическими занятиями | январь-март 2021 года, далее постоянно | работники сельской библиотеки,ФАП ы |
| 9 | Организация и проведение республиканской спортивной эстафеты «Путь к долголетию» | май-сентябрь | работники сельской библиотеки,ФАП ы |
| 10 | Проведение акции «1000 шагов к здоровью» | в течение года | работники сельской библиотеки,ФАП ы |
| 11 | Единый день консультаций для лиц старшего возраста | в течение года | работники ФАП ов |
| 12 | Организация и проведение в общеобразовательных учреждениях занятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | в течение года | работники ФАП |
| **Обучение и стимулирование занятости граждан старшего возраста** |
|  | Обучение граждан старшего поколения различным дисциплинам(компьютерная грамотность, правовая грамотность, английский язык, лечебная физкультура, изобразительное искусство, танцы, кулинария и т.д.) |  в течение года | сельские библиотеки, учреждения культуры, |
|  | Организация конкурса профессионального мастерства среди лиц пенсионного возраста «Моя клумба» | октябрь 2021 | сельские библиотеки, учреждения культуры, администрация СП |
|  | Проведение Фестиваля «Урожай»:-фестиваль цветов-фестиваль Лучшая грядка | сентябрь 2021августмай | администрация СП, женсовет,Совет ветеранов,,работники культуры |
|  | Развитие туризма |  |  |
|  | Реализация проекта «Путешествие по родному краю» .организация туристической тропы | август 2021 | Совет ветеранов, женсовет |
|  | Участие в республиканском проекте экскурсионно-познавательного туризма по столице Республики Башкортостан городу Уфе | в течение года  | Совет ветеранов,женсовет |
|  | Реализация одно-двухдневных туров на территории Республики Башкортостан для старшего поколения | май-август | женсовет, совет ветеранов |
| **Обеспечение активных форм досуга лиц старшего поколения** |
|  | Создание и организация деятельности клубов по интересам | в течение года | работники СДК |
|  | Создание и организация деятельности площадок для активного досуга пожилых людей | в течение года | работники СДК |
|  | Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов лиц старшего поколения на открытых площадках | в течение года | работники СДК |
|  | Организация фотовыставки «Мои года-мое богатство» | в течение года | работники СДК |
|  | Создание и организация деятельности клубов художественной деятельности( в том числе хоровое пение,танцы) | в течение года | работники СДК |
|  | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколенияПраздник двораПраздник улицы | июнь-июль 2021 | работники СДК |
|  | Организация народного праздника «Шежере байрамы»(Праздник родословной) | июнь-июль 2021 | работники СДК |
|  | Организация торжественного чествования юбиляров супружеской жизни. Поздравление юбиляров 90 и более лет | в течение года | работники администрации, сельских клубов |
| **Вовлечение лиц старшего возраста в волонтерство и наставничество** |
|  | Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми»Лидеры старшего поколения- детям»,долгожители | в течение года | работники школы |
| **Подведение итогов года здоровья и активного долголетия** |
|  | Торжественное подведение итогов | декабрь 2021 года  | работники сельских клубов |