|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БАШҠОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ  ШАРАН РАЙОНЫ  МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ  БАЗГЫЯ АУЫЛ СОВЕТЫ  АУЫЛ БИЛӘМӘҺЕ ХӘКИМИӘТЕ  452632, Базгыя аулы, Үҙәк урам, 50 тел.(34769) 2-42-35 |  | РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН  АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ  БАЗГИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ  МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  ШАРАНСКИЙ РАЙОН  452632, c. Базгиево, ул.Центральная, 50  тел.(34769) 2-42-35 |

**КАРАР ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«01» март 2021 й **№ 30** «01» марта 2021 г.

**Об утверждении Плана мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году**

В целях реализации Указа Главы Республики Башкортостан № УГ-601 от 28 декабря 2020 года « Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»

постановляю:

1.Утвердить оргкомитет по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году(Приложение №1)

2.Утвердить «План мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году»(Приложение №2)

3.Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава сельского поселения Закиров Т.А.

Приложение №1

Состав комиссии

по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Базгиевский сельсовет муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан в 2021 году

1.Закиров Т.А.- глава сельского поселения ,председатель комиссии

2.Егорова З.Н.- управляющий делами

3.Егорова Л.Е.- специалист сельского поселения

4.Миннимухаметова Ф.М.- заведующий ФАП с. Базгиево

5.Сахапова З.Ф.- заведующий ФАП с.Кир-Тлявли

6.Бакиева Л.Ф.-директор СДК с.Базгиево

7.Галлямова Р.Г.-директор СДК с.Кир-Тлявли

8.Афанасьева Р.М.- директор МБОУ «СОШ с.Базгиево»

9.Барладян Л.А.- главный библиотекарь с.Базгиево

10.Фаррахова В.М.- главный библиотекарь с. Кир-Тлявли

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Наименование мероприятий | | срок исполнения | | исполнители | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | |
| **Организационные мероприятий** | | | | | | | |
|  | | Утверждение организационного комитета по Году здоровья и активного долголетия | | январь-2021 | | глава СП | |
| 2 | | Освещение в средства массовой информации запуска проекта и создание цикла передач о реализации проекта года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих ,здоровый образ жизни, здоровое питание и активное времяпровождение(в том, числе лиц старших возрастов) | | в течение года | | управляющий делами,  работники ФАП | |
| **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан стимулирования физической активности** | | | | | | | |
| 1 | | Создание школ здоровья «Академия активного долголетия» | | в течение года | | работники ФАП, библиотеки,  СДК | |
| 2 | | Организация и проведение в общеобразовательных учреждениях занятия о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | | в течение года | | дирекция школы,  работники ФАП, библиотеки, СДК | |
| 3 | | Посещение Единого дня диспансеризации населения и «Часа серебряного возраста «для лиц пожилого возраста | | в течение года | | работники ФАП, соц работники | |
| 4 | | Организация для лиц пожилого возраста осмотра на дому « Час для пожилых, актив на дому» | | в течение года | | работники ФАП | |
| 5 | | Проведение тренинговых занятий и вебинаров по здоровому образу жизни социальной активности и активному долголетию лиц старшего поколения в рамках клуба общения «Вдохновение» | | 2-4 кв. | | работники сельской библиотеки,  клуба, ФАП | |
| 6 | | Проведение лекций и вебинаров по профилактике падений и переломов у граждан старшего возраста | | 2-4 кварталы | | работники сельской библиотеки,  ФАП ы | |
| 7 | | Создание в населенных пунктах «Троп здоровья» | | апрель-сентябрь | | глава СП,  учителя физкультуры школ | |
| 8 | | Создание спортивных и оздоровительных групп для занятий спортом и оздоровительными практиками ,рекомендованными для пожилых людей:  скандинавская ходьба, йога, дыхательная гимнастика. Организовать Дни здоровья 1 раз в неделю с практическими занятиями | | январь-март 2021 года, далее постоянно | | работники сельской библиотеки,  ФАП ы | |
| 9 | | Организация и проведение республиканской спортивной эстафеты «Путь к долголетию» | | май-сентябрь | | работники сельской библиотеки,  ФАП ы | |
| 10 | | Проведение акции «1000 шагов к здоровью» | | в течение года | | работники сельской библиотеки,  ФАП ы | |
| 11 | | Единый день консультаций для лиц старшего возраста | | в течение года | | работники ФАП ов | |
| 12 | | Организация и проведение в общеобразовательных учреждениях занятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | | в течение года | | работники ФАП | |
| **Обучение и стимулирование занятости граждан старшего возраста** | | | | | | | |
|  | | Обучение граждан старшего поколения различным дисциплинам(компьютерная грамотность, правовая грамотность, английский язык, лечебная физкультура, изобразительное искусство, танцы, кулинария и т.д.) | | в течение года | | | сельские библиотеки, учреждения культуры, |
|  | | Организация конкурса профессионального мастерства среди лиц пенсионного возраста «Моя клумба» | | октябрь 2021 | | | сельские библиотеки, учреждения культуры, администрация СП |
|  | | Проведение Фестиваля «Урожай»:  -фестиваль цветов  -фестиваль Лучшая грядка | | сентябрь 2021  август  май | | | администрация СП, женсовет,  Совет ветеранов,,  работники культуры |
|  | | Развитие туризма | |  | | |  |
|  | | Реализация проекта «Путешествие по родному краю» .организация туристической тропы | | август 2021 | | | Совет ветеранов, женсовет |
|  | | Участие в республиканском проекте экскурсионно-познавательного туризма по столице Республики Башкортостан городу Уфе | | в течение года | | | Совет ветеранов,  женсовет |
|  | | Реализация одно-двухдневных туров на территории Республики Башкортостан для старшего поколения | | май-август | | | женсовет, совет ветеранов |
| **Обеспечение активных форм досуга лиц старшего поколения** | | | | | | | |
|  | Создание и организация деятельности клубов по интересам | | в течение года | | работники СДК | | |
|  | Создание и организация деятельности площадок для активного досуга пожилых людей | | в течение года | | работники СДК | | |
|  | Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов лиц старшего поколения на открытых площадках | | в течение года | | работники СДК | | |
|  | Организация фотовыставки «Мои года-мое богатство» | | в течение года | | работники СДК | | |
|  | Создание и организация деятельности клубов художественной деятельности( в том числе хоровое пение,танцы) | | в течение года | | работники СДК | | |
|  | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколения  Праздник двора  Праздник улицы | | июнь-июль 2021 | | работники СДК | | |
|  | Организация народного праздника «Шежере байрамы»(Праздник родословной) | | июнь-июль 2021 | | работники СДК | | |
|  | Организация торжественного чествования юбиляров супружеской жизни. Поздравление юбиляров 90 и более лет | | в течение года | | работники администрации, сельских клубов | | |
| **Вовлечение лиц старшего возраста в волонтерство и наставничество** | | | | | | | |
|  | Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми»Лидеры старшего поколения- детям»,долгожители | | в течение года | | | работники школы | |
| **Подведение итогов года здоровья и активного долголетия** | | | | | | | |
|  | Торжественное подведение итогов | | декабрь 2021 года | | | работники сельских клубов | |